

MENÚ SUPERVISADO POR PROFESIONALES CON FORMACIÓN ACREDITADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA aramark

MES: Septiembre 2026 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA,PERA,PLATANO,SANDIA Y MELÓN.	1	2	3	4
7 Arroz con salsa de tomate Lacón al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	8 Lentejas a la riojana Tortilla de patatas con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan integral	9 Sopa casera de fideos con pasta integral Pollo asado con salsa barbacoa con salteado de verduras Fruta y pan	10 Salteado de garbanzos con tomate y huevo duro Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral	11 Crema de calabacín (eco.) Espaguetis con boloñesa de soja Yogur y pan
14 Salteado de judías verdes con zanahoria y calabacín Jamoncitos de pollo asados al romero con patatas fritas Yogur y pan	15 Paella mixta Tortilla francesa de queso con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan integral	16 Ensalada César Garbanzos estofados con salteado de verduras con tomate Fruta y pan	17 Macarrones (integrales) con salsa carbonara Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	18 Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Lomo asado con ensalada fresca con aceitunas Fruta y pan
21 Crema de zanahoria (eco.) Burrito vegetal con boloñesa de soja Fruta y pan	22 Sopa casera de cocido con pasta integral Cocido completo Fruta y pan integral	23 Brócoli salteado Pollo asado con tomillo con patatas panaderas Yogur y pan	24 Arroz a la milanesa Merluza en adobo con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta y pan integral	25 Lentejas con verduras de temporada Revuelto de picadillo con ensalada fresca con maíz dulce Fruta y pan
28 Arroz a la napolitana Abadejo crujiente a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan	29 FESTIVO	30 FESTIVO		

En cumplimiento del RD 315/2025, la información sobre alérgenos presentes en cada uno de los platos está disponible en el tablón / pizarra del comedor. Contacte con su responsable en caso de duda